

Formation Modelage Californien

Créé dans les années 1960, le modelage californien entre dans la famille des modelages psychocorporels. Il traite le corps dans la globalité, favorise l'éveil, la dissolution des tensions musculaires et émotionnelles. C'est un modelage relaxant intégrant des manœuvres fluides. C'est la base du massage, il est essentiel dans l'approche du toucher.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

Public et pré-requis :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Durée :

2 jours

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

PLANNING FORMATION MODELAGE PIERRES CHAUDES

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Matériel spécifique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> ➤ Origine du modelage ➤ La philosophie ➤ Le corps et les muscles ➤ Les contre-indications ➤ Le matériel 		Cours théorique Démonstration
10h00 démonstration face postérieure du corps		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
JOUR 2		
9h00 Accueil	Mme RENON	Matériel spécifique
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure		Démonstration
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Mme RENON	Matériel spécifique
16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation		Evaluation pratique
17h Remise de l'attestation de fin de formation		Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation