

Formation Drainage Esthétique

Le drainage esthétique est une technique de modelage à sec permettant de réduire la rétention d'eau, éliminer les toxines, diminuer la peau d'orange.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

Public et pré-requis :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Durée :

2 jours

De 9h à 12h et de 13h à 17h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé à sec, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Date de création du document : 18/05/2017

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

PLANNING FORMATION MODELAGE DRAINAGE ESTHETIQUE

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Cours théorique Démonstration
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les vaisseaux lymphatiques ➤ Le circuit lymphatique ➤ Le but du drainage ➤ Les contre-indications 		
10h00 démonstration face antérieure du corps		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
JOUR 2		
9h00 Accueil	Mme RENON	Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face antérieure		
11h00 démonstration face postérieure		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face postérieure	Mme RENON	Evaluation pratique
16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation 17h Remise de l'attestation de fin de formation		Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation

