

## Formation Modelage Lomi lomi

Le modelage lomi lomi est un modelage hawaïen hérité des Polynésiens. C'est le modelage sacré des maîtres spirituels des îles Hawaïi.

Le modelage hawaïen a comme particularité de se pratiquer en grande partie avec les avant-bras. C'est un modelage complet et vraiment particulier qui propose des séquences très évoluées. Le contact est délicat mais profond. Les mouvements sont longs et continus, effectués avec plus ou moins de vigueur, à l'image du flux et reflux des vagues de l'océan Pacifique.

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

### **Public et pré-requis :**

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

### **Durée :**

2 jours

De 9h à 12h et de 13h à 17h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

### **Moyens :**

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1<sup>er</sup> jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

**Il est nécessaire de venir avec un modèle**

## PLANNING FORMATION MODELAGE LOMI LOMI

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
<b>JOUR 1</b>		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Origine du modelage</li> <li>➤ La philosophie</li> <li>➤ Le corps et les muscles</li> <li>➤ Les contre-indications</li> <li>➤ Le matériel</li> </ul>		
10h00 démonstration face postérieure du corps		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
<b>JOUR 2</b>		
9h00 Accueil	Mme RENON	Matériel spécifique
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure		Démonstration
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Mme RENON	Matériel spécifique
16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation		Evaluation pratique
17h Remise de l'attestation de fin de formation		Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation