

## Formation Modelage Pierres chaudes

Le modelage aux pierres chaudes permet de rééquilibrer les énergies. On utilise des pierres de basalte.

Très enveloppant, doux et profond à la fois, il apporte une détente profonde.

Au cours de cette formation, vous apprendrez la manipulation des pierres chaudes (et semi-précieuses) et leur utilisation sur l'ensemble du corps. La technique s'effectue en synergie avec un modelage manuel aux huiles.

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

### **Public et pré-requis :**

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

### **Durée :**

2 jours

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

### **Moyens :**

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel appareil et pierres sont mis à la disposition des stagiaires.

Possibilité de commander le matériel (kit complet : appareils, pierres volcaniques, pierres précieuses, linge, huile...) à l'école.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1<sup>er</sup> jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme (pas de nécessité de prendre un modèle).

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

**Il est nécessaire de venir avec un modèle**

## PLANNING FORMATION MODELAGE PIERRES CHAUDES

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
<b>JOUR 1</b>		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Matériel spécifique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Origine du modelage aux pierres chaudes</li> <li>➤ La philosophie</li> <li>➤ Le corps et les muscles</li> <li>➤ Les contre-indications</li> <li>➤ Le matériel</li> </ul>		Cours théorique  Démonstration
10h00 démonstration face postérieure du corps		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
<b>JOUR 2</b>		
9h00 Accueil	Mme RENON	Matériel spécifique  Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Mme RENON	Matériel spécifique  Evaluation pratique
16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation		Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation
17h Remise de l'attestation de fin de formation		