

Formation Réflexologie Plantaire

La réflexologie est une pratique qui fait partie des techniques naturelles. Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque « zone réflexe » correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones réflexes permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.

Objectifs :

Initiation à la Réflexologie Plantaire théorique et pratique , introduction aux techniques de la Réflexologie.

Public et pré-requis :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Durée :

1 jour

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : L'effectif maximum par session : 14 participants.

Moyen pédagogique : Un livret pédagogique complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Moyens techniques : salle de formation, salle de pratique, paper board, consommables, matériel spécifique (pinces, cils, colle, pierre de jade, micro brosse...)

Date de création du document : 11/05/2017

www.ecolessankali.com

SIRET : 51106260600013

Formatrice : Mme Alexandra Chauveau Réflexologue

Suivi :

- Contrat/ convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuilles d'émarginement par ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Validation de la formation :

Pour obtenir l'attestation de formation, le stagiaire est tenu :

- D'être présent à toute la formation
- D'avoir un comportement adapté
- De valider l'acquis des connaissances

Tenue :

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Planning Formation Réflexologie Plantaire

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
<p>9h Accueil et présentation de la formatrice Emargement Distribution du livret de formation</p> <p>9h15 Installation du poste de travail , travail en binôme .</p> <p>9h30 Exposé théorique : histoire, Définition et fonctionnement, champs d'application et terminologie, organisation générale du corps.</p> <p>11h00 Projection du corps dans les pieds, début de pratique avec la localisation des zones.</p>	Mme Chauveau	<p>Livret pédagogique</p> <p>Cours théorique</p> <p>Démonstration pratique</p>
12h pause repas		
<p>13h Emargement Suite de la mise en œuvre pratique sur 1^{er} binôme Enchaînement d'une séance de Réflexologie</p> <p>14h30 Pause</p> <p>14h45 Mise en œuvre sur 2nd binôme et évaluation.</p> <p>16h45 Conclusion de la formation</p> <p>Questionnaire de fin de formation</p> <p>Remise de l'attestation de fin de</p>	Mme Chauveau	<p>Evaluation de la pratique</p> <p>Questionnaire d'évaluation de satisfaction des stagiaires</p> <p>Attestation de fin de formation</p>

Date de création du document : 11/05/2017

www.ecolesankali.com

SIRET : 51106260600013

formation.		
------------	--	--