

Formation Modelage Shiatsu

Le Shiatsu (pression des doigts) s'inscrit dans la filière particulièrement riche des techniques manuelles pratiquées depuis des millénaires en Extrême Orient.

Ce modelage est basé sur l'énergie (KI), les méridiens, les points d'acupuncture appelés tsubos. Tous ces courants mettent en œuvre des techniques visant à maintenir ou à améliorer un bon équilibre énergétique.

Il peut être pratiqué au sol (futon) ou sur fauteuil.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

Public et pré-requis :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Durée :

2 jours

De 9h à 12h et de 13h à 17h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé à sec, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

PLANNING FORMATION MODELAGE SHIATSU

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> ➤ Origine du modelage ➤ La philosophie ➤ Les méridiens énergétiques ➤ Les contre-indications 		
10h00 démonstration prise de contact Dos et jambes		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
JOUR 2		
9h00 Accueil	Mme RENON	Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure + tête		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Mme RENON	Evaluation pratique
16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation 17h Remise de l'attestation de fin de formation		
		Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation