

Formation Soins corps

Formation complémentaire intensive permettant de compléter un CAP Esthétique.. Seront abordés le soin minceur, le soin dos, le soin jambes légères et le soin du buste.

Objectifs :

Cette formation a pour objectif d'apporter les compétences techniques indispensables à une bonne pratique en soins corps.

Public et pré-requis :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Durée :

5 jours

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 15 rue Maurice de Broglie (Mas Guérido) à Cabestany.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel, kit bambous est mis à la disposition des stagiaires.

Possibilité de commander le matériel (kit complet : bambous, linge, huile...) à l'école.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Date de création du document : 18/05/2017

www.ecolesankali.com

SIRET : 51106260600013

Formatrice : Mme RENON Emilie Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

PLANNING FORMATION SOINS CORPS

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 Exposé théorique ➤ Applications esthétiques		Matériel spécifique
10h00 démonstration ➤ Protocole soin dos hydratant ➤ Protocole soin dos purifiant		Cours théorique Démonstration
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle 17h00	Mme RENON	
JOUR 2		
9h00 Accueil émargement	Mme RENON	Matériel spécifique
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 Soins jambes légères ➤ Applications esthétiques 11h00 Démonstration		Démonstration
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle 17h00	Mme RENON	
JOUR 3		
9h00 Accueil Emargement		
9h15 Installation du poste de		

Date de création du document : 18/05/2017

www.ecolesankali.com

SIRET : 51106260600013

travail		Livret pédagogique
9h30 Exposé théorique ➤ Applications esthétiques	Mme RENON	Matériel spécifique
10h00 démonstration ➤ Protocole soin buste ➤ Enveloppement alginate		Cours théorique Démonstration
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle 17h00	Mme RENON	
JOUR 4		
9h00 Accueil Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique Matériel spécifique Cours théorique Démonstration
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 Exposé théorique ➤ Applications esthétiques		
10h00 démonstration ➤ Protocole soin minceur ➤ Protocole vibrant G5 ➤ Enveloppement thermo-chauffant ➤ Enveloppement modelant		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle 17h00	Mme RENON	
JOUR 5		
9h00 Accueil Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique Matériel spécifique
9h15 Installation du poste de travail		
9h30 révision modelage dos, jambes, amincissant, buste		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Evaluation pratique 17h00	Mme RENON	Evaluation Questionnaire de satisfaction Remise de l'attestation de fin de formation