

## Formation Modelage Californien

Créé dans les années 1960, le modelage californien entre dans la famille des modelages psychocorporels. Il traite le corps dans la globalité, favorise l'éveil, la dissolution des tensions musculaires et émotionnelles. C'est un modelage relaxant intégrant des manœuvres fluides. C'est la base du massage, il est essentiel dans l'approche du toucher.

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

### **Public :**

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

### **Pré-requis :**

Aucun

### **Durée :**

2 jours

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

### **Moyens :**

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 7 bis, Avenue de l'aérodrome, 66240 Saint-Estève.

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Moyen pédagogique : Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1<sup>er</sup> jour.

Un modèle sera nécessaire le 1<sup>er</sup> jour de 11h à 17h et le 2<sup>ième</sup> de 9h à 17h.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme PAGES Christelle Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

**Il est nécessaire de venir avec un modèle**

**Tarif:**

350 € net

**Délai d'accès :** aucun

**Modalité d'évaluation :** Evaluation pratique sur modèle

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

Conformément à la loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées et aux art. D5211-1 et suivants du code du travail, SANKALI s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité aux personnes handicapées



## PLANNING FORMATION MODELAGE CALIFORNIEN

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
<b>JOUR 1</b>		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement Rappel des objectifs Présentation du programme Tour de table	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Matériel spécifique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Origine du modelage</li> <li>➤ La philosophie</li> <li>➤ Le corps et les muscles</li> <li>➤ Les contre-indications</li> <li>➤ Le matériel</li> </ul>		Cours théorique
10h00 démonstration face postérieure du corps		Démonstration
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
<b>JOUR 2</b>		
9h00 Accueil	Mme RENON	Matériel spécifique
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure 11h00 démonstration face antérieure		
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Mme RENON	Matériel spécifique Evaluation pratique

16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation 17h00 Remise de l'attestation de fin de formation	Mme RENON	Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation
---	-----------	--