

## Formation Modelage SUEDOIS

Créé par Peter Henrik Ling, l'initiateur de la gymnastique suédoise, à la fin du 18ème siècle à partir de techniques chinoises, arabes et romaines, ce modelage fut d'abord l'apanage des Scandinaves immigrés aux Etats Unis avant d'être importés en Europe vers 1900.

C'est un modelage complet du corps agissant en profondeur sur les muscles et qui vise à libérer les énergies et à relâcher les tensions.

Ce modelage bien être allie fermeté et douceur et agit tant sur les muscles, les articulations, la respiration, la circulation veineuse que le système nerveux.

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

### **Public :**

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

### **Pré-requis :**

Aucun

### **Durée :**

2 jours

De 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

### **Moyens :**

**Lieu :** La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 7bis, Avenue de l'Aérodrome, 66240 Saint-Estève

**Effectif :** Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

**Moyen pédagogique :** Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Date de création du document : 01/06/2022

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1<sup>er</sup> jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mlle Pagès Christelle Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émarginement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

**Il est nécessaire de venir avec un modèle**

**Tarif:**

350 € net

**Délai d'accès :** aucun

**Modalité d'évaluation :** Evaluation pratique sur modèle

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

Conformément à la loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées et aux art. D5211-1 et suivants du code du travail, SANKALI s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité aux personnes handicapées



Date de création du document : 01/06/2022

## PLANNING FORMATION MODELAGE SUEDOIS

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
<b>JOUR 1</b>		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement Rappel des objectifs Présentation du programme Tour de table	Mlle Pagès	Livret pédagogique  Matériel spécifique
9h15 Installation du poste de travail		Cours théorique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Origine du modelage</li> <li>➤ La philosophie</li> <li>➤ Le corps et les muscles</li> <li>➤ Les contre-indications</li> <li>➤ Le matériel</li> </ul>		Démonstration
10h00 démonstration face postérieure du corps		
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mlle Pagès	
<b>JOUR 2</b>		
9h00 Accueil	Mlle Pagès	Matériel spécifique  Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure 11h00 démonstration face antérieure		
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure		Matériel spécifique  Evaluation pratique

Date de création du document : 01/06/2022

16h30 conclusion de la formation  
Questionnaire de fin de formation  
17h00  
Remise de l'attestation de fin de formation

Mlle Pagès

Questionnaire de satisfaction stagiaire  
Attestation de fin de formation