

Formation Modelage Shiatsu

Le Shiatsu (pression des doigts) s'inscrit dans la filière particulièrement riche des techniques manuelles pratiquées depuis des millénaires en Extrême Orient.

Ce modelage est basé sur l'énergie (KI), les méridiens, les points d'acupuncture appelés tsubos. Tous ces courants mettent en œuvre des techniques visant à maintenir ou à améliorer un bon équilibre énergétique.

Il peut être pratiqué au sol (futon) ou sur fauteuil.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

Public :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Pré-requis :

Aucun.

Durée :

2 jours 14H

De 9h à 12h et de 13h à 17h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 7bis, Avenue de l'Aérodrome, 66240 Saint-Estève

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé à sec, le travail se réalise par binôme.

Date de création du document : 01/06/2022

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Mme PAGES Christelle Professeur d'esthétique

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

Tarif:

350 € net

Délai d'accès : aucun

Modalité d'évaluation : Evaluation pratique sur modèle

Accessibilité aux personnes handicapées :

Conformément à la loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées et aux art. D5211-1 et suivants du code du travail, SANKALI s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité aux personnes handicapées



PLANNING FORMATION MODELAGE SHIATSU

Date de création du document : 01/06/2022

www.ecolesankali.com

SIRET : 51106260600013

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Rappel des objectifs Présentation du programme Tour de table Emargement	Mme RENON	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Cours théorique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> ➤ Origine du modelage ➤ La philosophie ➤ Les méridiens énergétiques ➤ Les contre-indications 		Démonstration
10h00 démonstration prise de contact Dos et jambes		
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Mme RENON	
JOUR 2		
9h00 Accueil	Mme RENON	Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure + tête		
12h00 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure		Evaluation pratique

16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation 17h Remise de l'attestation de fin de formation	Mme RENON	Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation
---	-----------	--