

Formation Modelage Ayurvédique

Ce modelage relie le modelage traditionnel (abhyanga) à la connaissance de l'ayurvéda : médecine traditionnelle venant d'Inde.

Il travaille sur les trois doshas vata (air), pitta (feu) et kapha (eau), afin de les équilibrer et d'apporter harmonie et vitalité.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de donner une séance d'1 h 15 en maîtrisant les différentes manœuvres et postures.

Public :

Destinée aux :

- esthéticiennes ou aux élèves en cours de formation
- particuliers dans un but personnel.

Pré-requis :

Aucun

Durée :

2 jours 14h

De 9h à 12h et de 13h à 17h

Possibilité de déjeuner sur place (cafétéria avec mise à disposition de micro-ondes)

Moyens :

Lieu : La formation se déroule dans la salle de pratique à l'école SANKALI au 7 bis, avenue de l'aérodrome, 66240 Saint-Estève

Effectif : Les sessions sont organisées par petits groupes (nombres de participants limités à 20)

[Mis à jour le 01/06/2022](#)

Moyen pédagogique : Le matériel est mis à la disposition des stagiaires.

Un manuel de formation complet détaillant les étapes et les différentes manœuvres sera remis le 1^{er} jour.

Ce modelage est réalisé avec des huiles parfumées fournies, le travail se réalise par binôme.

La stagiaire devra être en tenue professionnelle ou tenue confortable.

Formatrice : Melle PAGES Christelle

Suivi :

- Contrat/convention, livret stagiaire, règlement intérieur
- Feuille d'émargement ½ journée
- Compte rendu de l'intervenant sur la formation
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Evaluation des connaissances acquises

Il est nécessaire de venir avec un modèle

Tarif:

350 € net

Délai d'accès : aucun

Modalité d'évaluation : Evaluation pratique sur modèle

Accessibilité aux personnes handicapées :

Conformément à la loi du 11/02/2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées et aux art. D5211-1 et suivants du code du travail, SANKALI s'engage à soutenir le développement de l'accessibilité aux personnes handicapées



PLANNING FORMATION MODELAGE AYURVEDIQUE

Contenu	Intervenant	Outils pédagogiques
JOUR 1		
9h00 Accueil des participants et présentation de la formatrice Emargement	Melle PAGES	Livret pédagogique
9h15 Installation du poste de travail		Matériel spécifique
9h30 Exposé théorique <ul style="list-style-type: none"> ➤ Origine du modelage ➤ La philosophie ➤ Le corps et les muscles ➤ Les contre-indications ➤ Le matériel 		Cours théorique Démonstration
10h00 démonstration face postérieure du corps		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en œuvre pratique sur modèle	Melle PAGES	
JOUR 2		
9h00 Accueil	Melle PAGES	Matériel spécifique Démonstration
9h15 Installation du poste		
9h30 révision face postérieure		
11h00 démonstration face antérieure		
12 Pause repas		
13h00 Emargement Mise en pratique sur modèle Face antérieure	Melle PAGES	Matériel spécifique Evaluation pratique

16h30 conclusion de la formation Questionnaire de fin de formation 17h Remise de l'attestation de fin de formation	Melle PAGES	Questionnaire de satisfaction stagiaire Attestation de fin de formation
---	-------------	--